

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР СКБ КОНТУР»



Утверждаю
Директор АНО ДПО
«Учебный центр СКБ
Контур»

 Т.В. Рубан

1 сентября 2023 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
повышения квалификации**

Ментальная арифметика. Сложение и вычитание

Москва 2023 г.

Контур Школа

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Самостоятельная работа	Работа на образовательной онлайн-платформе	
1	Введение в ментальную арифметику	4	2	2	Зачет
1.1	История возникновения ментальной арифметики	2	1	1	Тестирование
1.2	Абакус: виды, составные части, правила работы	2	1	1	Тестирование
2	Ментальная арифметика: начальный уровень	38	30	8	Зачет
2.1	Первая ступень ментальной арифметики. Простейшие вычисления: сложение и вычитание	8	6	2	Тестирование
2.2	Вторая ступень ментальной арифметики. Освоение законов вычисления с использованием состава числа 5	10	8	2	Тестирование
2.3	Третья ступень ментальной арифметики. Освоение законов вычисления с использованием состава числа 10	10	8	2	Тестирование
2.4	Ментальный счет. Ментальная карта. Работа с ментальными тренажерами	10	8	2	Тестирование
3	Методика обучения ментальной арифметике	28	14	14	Зачет
3.1	Программа курса и особенности проведения занятий	3	1	2	Тестирование
3.2	Разминочные упражнения на абакусе. Пальчиковые упражнения для снятия напряжения	5	3	2	Тестирование
3.3	Развитие мелкой моторки, зрительно-моторной координации и пространственных представлений	4	2	2	Тестирование

Контур Школа

3.4	Развитие познавательных процессов у детей разных возрастов	4	2	2	Тестирование
3.5	Развитие межполушарного взаимодействия	4	2	2	Тестирование
3.6	Особенности работы с мотивацией и волевой регуляцией на занятиях	4	2	2	Тестирование
3.7	Особенности работы со сверстниками и взрослыми на занятиях	4	2	2	Тестирование
4	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	2	–	2	Зачет
–	Всего:	72	46	26	–