

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР СКБ КОНТУР»

Утверждаю  
Директор АНО ДПО  
«Учебный центр СКБ Контур»



*Т. Вруб* Т.В. Рубан  
1 сентября 2023 г.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

дополнительной общеразвивающей программе

**Комплект-максимум «Обязательное обучение по охране труда  
по программам А, Б, В, первой помощи и применению СИЗ»:**

**Программа «Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда», 16 ак. часов; программа «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных или опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков», 16 ак. часов; Программа «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, 16 ак. часов»; Программа «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты», 16 ак. часов; Программа «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим», 16 ак. часов.**

Москва 2023 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Самостоятельная работа	Работа на образовательной онлайн-платформе	
<b>1.</b>	<b>Основы охраны труда</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
1.1.	Нормативные требования в сфере охраны труда	1.5	0.5	1	Тестирование
1.2.	Обязанности и ответственность должностных лиц и организации по соблюдению требований законодательства о труде и об ОТ	1.5	0.5	1	Тестирование
<b>2.</b>	<b>Стратегия безопасности труда и охраны здоровья</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.1.	Культура безопасности	1.5	0.5	1	Тестирование
2.2.	Лидерство и руководство. Техники эффективного влияния	1.5	0.5	1	Тестирование
<b>3.</b>	<b>Система управления охраной труда в организации</b>	<b>10.5</b>	<b>4.5</b>	<b>6</b>	<b>Зачет</b>
3.1.	Новые подходы в построении системы управления охраной труда	1	0.5	0.5	Тестирование
3.2	Планирование проведения производственного контроля и специальной оценки условий труда	1.5	0.5	1	Тестирование
3.3.	Оценка и управление профессиональным и рисками	1.5	0.5	1	Тестирование

3.4.	Подготовка работников по охране труда	1.5	0.5	1	Тестирование
3.5.	Обеспечение работников СИЗ, смывающими и обезвреживающим и средствами	1	0.5	0.5	Тестирование
3.6.	Обеспечение гарантий и компенсаций работникам	1	0.5	0.5	Тестирование
3.7.	Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников	1	0.5	0.5	Тестирование
3.8.	Обеспечение санитарно-бытового обслуживания работников	1	0.5	0.5	Тестирование
3.9.	Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией	1	0.5	0.5	Тестирование
<b>4.</b>	<b>Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	<b>1</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>Зачет</b>
4.1.	Расследование, учет НС и социальная защита пострадавших на производстве	1	0.5	0.5	Тестирование
<b>5.</b>	<b>Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных или опасных производственных факторов и опасностей</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>Зачет</b>

5.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	3	2	1	Тестирование
5.2.	Оценка и управление профессиональным и рисками	3	2	1	Тестирование
5.3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2	1	1	Тестирование
5.4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1	Тестирование
5.5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1	Тестирование
5.6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	1	1	Тестирование
<b>6.</b>	<b>Основы охраны труда в Российской Федерации</b>	<b>1.5</b>	<b>0.5</b>	<b>1</b>	<b>Зачет</b>
6.1.	Основные нормативные требования к работам повышенной опасности	1.5	0.5	1	Тестирование

7.	<b>Организация обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности</b>	<b>2.5</b>	<b>1.5</b>	<b>1</b>	<b>Зачет</b>
7.1.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности	2.5	1.5	1	Тестирование
<b>8.</b>	<b>Организация работ повышенной опасности</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
8.1.	Организация и выполнение работ повышенной опасности	2	1	1	Тестирование
8.2.	Применение средств индивидуальной и коллективной защиты	2	1	1	Тестирование
<b>9.</b>	<b>Организационные основы обучения по использованию (применению) СИЗ</b>	<b>1.5</b>	<b>1</b>	<b>0.5</b>	<b>Зачет</b>
9.1.	Основы охраны труда в России в части обеспечения работников СИЗ	1.5	1	0.5	Тестирование
<b>10.</b>	<b>Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых средств индивидуальной защиты</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>Зачет</b>

10.1.	Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты	2	1	1	Тестирование
10.2.	Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ	2	1	1	Тестирование
10.3.	Сертификация и декларация. Обязательства производителей СИЗ	2	1	1	Тестирование
10.4.	Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1	Тестирование
10.5.	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте	2	1	1	Тестирование
<b>11.</b>	<b>Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>Зачет</b>
11.1.	СИЗ головы	2.5	1.5	1	Тестирование
11.2.	СИЗ органов зрения и лица	2.5	1.5	1	Тестирование
11.3.	СИЗ рук	2	1	1	Тестирование
11.4.	Специальная защитная одежда	2	1	1	Тестирование
<b>12.</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Зачет</b>

12.1.	Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база	2	1	1	Тестирование
12.2.	Состояния, при которых оказывается первая помощь	2	1	1	Тестирование
12.3.	Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»	2	1	1	Тестирование
<b>13.</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>Зачет</b>
13.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего	1.5	1	0.5	Тестирование
13.2.	Приемы сердечно-легочной реанимации	1	0.5	0.5	Тестирование
13.3.	Первая помощь при непроходимости верхних дыхательных путей	1	0.5	0.5	Тестирование
13.4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	0.5	0.5	Тестирование
13.5.	Цель и последовательность осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	1	0.5	0.5	Тестирование
13.6.	Первая помощь при вывихах, переломах	1	0.5	0.5	Тестирование

13.7.	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	0.5	0.5	Тестирование
13.8.	Первая помощь при пищевых отравлениях	1.5	1	0.5	Тестирование
13.9.	Виды и содержание иных мероприятий по оказанию первой помощи	1.5	1	0.5	Тестирование
13.10.	Психологическая поддержка	1.5	1	0.5	Тестирование
<b>14.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Всего</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	