

## Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

Продолжительность курса: 16 академических часов 2 недели

Даты проведения курса: с 03.10.2023 по 17.10.2023

Документ: выписка из протокола проверки знаний

### Преподаватели курса:

- **Мещерин Сергей Сергеевич**  
к.м.н, врач-хирург, организатор здравоохранения
- **Горицына Дарья Александровна**  
Куратор курса

### Формат:

- Трансляции уроков по расписанию
- Весь период обучения круглосуточный доступ к видеозаписям уроков
- Ответы преподавателей и экспертов на ваши вопросы
- Методическое пособие в электронном виде
- Темы открываются согласно расписанию и доступны до окончания периода курса

Учебная программа по оказанию первой помощи пострадавшим соответствует требованиям Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда
- работники рабочих профессий
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда

Данный курс позволяет пройти такое обучение и проверку знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года

Расписание онлайн-курса				
Дата и время	Дисциплина	Вид занятий	Кол-во часов	Преподаватель
<b>03.10.2023 11.00 (мск)</b>	<b>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>			
<b>1 урок (off-line)</b>	<b>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи</li> <li>▪ Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию</li> <li>▪ Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>2 урок (off-line)</b>	<b>Состояния, при которых оказывается первая помощь</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Строение и функции организма. Состояния, при которых оказывается первая помощь</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>3 урок (off-line)</b>	<b>Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Алгоритм разговора с диспетчером</li> <li>▪ Предоставление информации при вызове «скорой медицинской помощи»</li> <li>▪ Подготовка к приезду бригады «скорой медицинской помощи»</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>03.10.2023 11.00 (мск)</b>	<b>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>			
<b>4 урок (off-line)</b>	<b>Основные признаки жизни у пострадавшего</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Причины нарушения дыхания и кровообращения</li> <li>▪ Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего</li> <li>▪ Основные признаки жизни у пострадавшего. Демонстрация на тренажере «Гоша»</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>5 урок (off-line)</b>	<b>Приемы сердечно-легочной реанимации</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Отработка приемов первой помощи при проведении сердечно-легочной реанимации</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>6 урок (off-line)</b>	<b>Первая помощь при непроходимости верхних дыхательных путей</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Первая помощь при непроходимости верхних дыхательных путей</li> <li>▪ Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей</li> <li>▪ Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку</li> <li>▪ Первая помощь при непроходимости верхних дыхательных путей. Демонстрация на тренажере «Гоша»</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>7 урок (off-line)</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Отработка приемов первой помощи при кровотечениях и травмах</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.

<b>8 урок</b> (off-line)	<b>Цель и последовательность осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Цель и последовательность осмотра пострадавшего</li> <li>▪ Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа</li> <li>▪ Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная</li> <li>▪ Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом</li> <li>▪ Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи</li> <li>▪ Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране</li> <li>▪ Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей</li> <li>▪ Травмы позвоночника. Оказание первой помощи</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>9 урок</b> (off-line)	<b>Первая помощь при вывихах, переломах</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Отработка приемов первой помощи при переломах</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>10 урок</b> (off-line)	<b>Первая помощь при ожогах и обморожениях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении</li> <li>▪ Первая помощь при ожогах</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>11 урок</b> (off-line)	<b>Первая помощь при пищевых отравлениях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Основы анатомии желудочно-кишечного тракта</li> <li>▪ Основы физиологии пищеварительной системы</li> <li>▪ Информация о пищевых отравлениях</li> <li>▪ Оказание первой помощи при пищевых отравлениях</li> <li>▪ Первая помощь при пищевых отравлениях</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>12 урок</b> (off-line)	<b>Виды и содержание иных мероприятий по оказанию первой помощи</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Первая помощь при обмороке</li> <li>▪ Первая помощь при поражении электрическим током</li> <li>▪ Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга</li> <li>▪ Первая помощь при тепловом, солнечном ударе</li> <li>▪ Первая помощь при укусах животных, насекомых</li> <li>▪ Оказание первой помощи пострадавшим при утоплении</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
<b>13 урок</b> (off-line)	<b>Психологическая поддержка</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Цели оказания психологической поддержки</li> <li>▪ Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки</li> </ul>	Лекция	1	Мещерин С.С.
03.10.2023 - 17.10.2023	Внеаудиторная работа	Самостоятельное изучение учебно-методических материалов курса. Выполнение тестовых заданий, проверочных тестов к урокам, работа с контрольными вопросами по темам		