

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР СКБ КОНТУР»



Утверждаю
Директор АНО ДПО
«Учебный центр СКБ
Контур»

 Т.В. Рубан

1 сентября 2022 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
повышения квалификации**

Ментальная арифметика. Сложение и вычитание

Москва 2022 г.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Внеаудиторная (самостоятельная работа) off-line	Аудиторная работа (семинарские занятия) on-line	
I.	Введение в ментальную арифметику	4	2	2	Зачет
1.	История возникновения ментальной арифметики	2	1	1	Тестирование
2.	Абакус: виды, составные части, правила работы	2	1	1	Тестирование
II.	Ментальная арифметика: начальный уровень	38	30	8	Зачет
3.	Первая ступень ментальной арифметики. Простейшие вычисления: сложение и вычитание	8	6	2	Тестирование
4.	Вторая ступень ментальной арифметики. Освоение законов вычисления с использованием состава числа 5	10	8	2	Тестирование
5.	Третья ступень ментальной арифметики. Освоение законов вычисления с использованием состава числа 10	10	8	2	Тестирование
6.	Ментальный счет. Ментальная карта. Работа с ментальными тренажерами	10	8	2	Тестирование
III.	Методика обучения ментальной арифметике	28	14	14	Зачет
7.	Программа курса и особенности проведения занятий	3	1	2	Тестирование
8.	Разминочные упражнения на абакусе. Пальчиковые	5	3	2	Тестирование

Контур Школа

	упражнения для снятия напряжения				
9.	Развитие мелкой моторки, зрительно-моторной координации и пространственных представлений	4	2	2	Тестирование
10.	Развитие познавательных процессов у детей разных возрастов	4	2	2	Тестирование
11.	Развитие межполушарного взаимодействия	4	2	2	Тестирование
12.	Особенности работы с мотивацией и волевой регуляцией на занятиях	4	2	2	Тестирование
13.	Особенности работы со сверстниками и взрослыми на занятиях	4	2	2	Тестирование
IV.	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
–	Всего:	72	46	26	