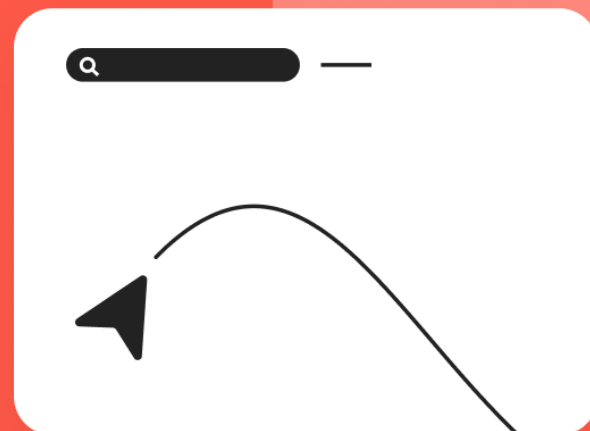
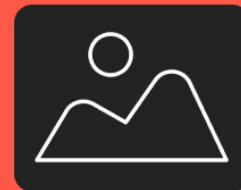


Развитие эмоционального интеллекта у дошкольников



Контур Школа

Айкуш Калачян

Педагог, психолог, музыкант, эксперт по
методикам образования

Для чего нужен эмоциональный интеллект

1. Для понимания своих переживаний
2. Для управления своим эмоциональным состоянием
3. Для качественной коммуникации и понимания окружающих

Этапы развития эмоционального интеллекта у дошкольников

1. Знания об эмоциях
2. Проживание эмоциональных состояний
3. Выражение с помощью слов, жестов и творчества
4. Трансформация эмоций в действия
5. Социально приемлемые формы выражения эмоций

Знания об эмоциях

- Названия эмоций
- Способ выражения
- Проявление у сказочных героев
- Анализ поступков, вызванных эмоциями

Проживание эмоций через сопереживание

Вопросы:

- Что он (герой) чувствует?
- Почему он/она так делает?
- Чего ему не хватает?
- А что на самом деле хочет?
- А как по-другому это можно сказать (показать, сделать)?

Проживание эмоций в творчестве

- Танец
- Песня или стихи
- Ролевая игра
- Рисование, лепка

Трансформация эмоций

- Дыхательная практика
- Кинезиологические упражнения
 - «Крюки»
 - «Позитивные точки»

Защита личных границ

- Эмоции нужно переживать и выражать
- О них нужно говорить
- Плохо накапливать эмоции

Спасибо
за внимание!

Контур Школа

8 800 500 95 51
school@skbkontur.ru